

BHP-VWAW-00-40

Instrukcja BHP przy pracach związanych z załadunkiem i rozładunkiem

1) OGÓLNE WYMAGANIA

Do pracy przy załadunku i rozładunku może zostać dopuszczony pracownik który posiada :

1. odpowiednie kwalifikacje,
2. aktualne szkolenie z zakresu bhp, ogólne i stanowiskowe,
3. aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku,
4. został przeszkolony w zakresie technologii i obsługi urządzeń transportowych.

2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/PPOŻ.

1. Zapoznać się z przepisami bhp przy pracach związanych z załadunkiem i rozładunkiem.
2. Stosować SOI : odzież ochronną, obuwie ochronne, kask, rękawice ochronne i kamizelkę odblaskową.



STOSUJ ODIĘŻ
OCHRONNĄ



STOSUJ OBUWIE
OCHRONNE



STOSUJ
KASK



STOSUJ
OCHRONĘ RĄK



STOSUJ KAMIZELKĘ
ODBLASKOWĄ

3. Wykonywać prace związane z załadunkiem i rozładunkiem z zachowaniem szczególnej ostrożności, w sposób zapewniający bezpieczeństwo pracowników oraz chroniący od uszkodzeń lub zniszczenia materiałów i mienia.
4. Rozładunek i załadunek ręczny stosować tylko wówczas gdy nie ma możliwości wykorzystania sprzętu zmechanizowanego.
5. Przy obsłudze urządzeń transportu zmechanizowanego mogą być zatrudnione osoby o kwalifikacjach właściwych do obsługi określonego urządzenia znający dokumentację DTR używanych urządzeń, która musi być dostępna do wglądu przez cały okres użytkowania.



PRZECZYTAJ
INSTRUKCJĘ

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

1. Zapoznać się z instrukcją dotyczącą obsługi urządzenia transportowego i transportu ręcznego.
2. Przed przystąpieniem do rozładunku lub załadunku zaplanować bezpieczny przebieg prac.
3. Przed rozładunkiem przygotować miejsce do składowania spełniające odpowiednie wymogi.
4. Miejsce rozładunku i załadunku, z wykorzystaniem sprzętu mechanicznego, musi być odpowiednio zabezpieczone (wygrodzona strefa niebezpieczna).
5. Zabezpieczyć pojazd mechaniczny (z którego będzie zdejmowany lub na który będzie ładowany materiał) przed przypadkowym przemieszczeniem.
6. Wyłączyć silnik pojazdu.

7. Przy korzystaniu z urządzeń mechanicznych należy pamiętać o sprawdzeniu każdorazowy ich stanu technicznego.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

1. Wykorzystywane urządzenia transportowe pozostawić w wyznaczonym miejscu.
2. Uporządkować miejsce załadunku lub rozładunku.
3. Zabezpieczyć urządzenia transportowe przed dostępem osób nieuprawnionych.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

1. Do rozładunku i załadunku używać należy dźwigu, suwnicy lub wózka widłowego o udźwigu dostosowanym do transportowanego ciężaru. Wszystkie urządzenia pomocnicze (zawiesia, chwytaki) muszą spełniać wymagania określone w przepisach.
2. Załadunek i rozładunek materiałów należy przeprowadzać według zasad i przepisów ruchu wewnątrzzakładowego.
3. Masa ładunków przemieszczanych przy użyciu środków transportowych nie może przekraczać dopuszczalnej nośności lub udźwigu danego środka transportowego.
4. Masa i rozmieszczenie ładunków musi zapewniać bezpieczne warunki przewozu i rozładunku.
5. Materiały należy układać na środkach transportu w sposób stabilny.
6. Przewożone materiały należy zabezpieczyć przed upadkiem, przemieszczeniem, uszkodzeniem, rozlaniem, rozsypaniem lub przewróceniem.
7. Podczas ręcznego podnoszenia przedmiotów należy zachować właściwą pozycję:
 - a) podejść możliwie najbliżej przedmiotu, znaleźć stabilną pozycję
 - b) ugnij nogi w kolanach
 - c) chwyć przedmiot za uchwyty lub za podstawę
 - d) podnieś go jednocześnie prostując nogi w kolanach, biodrach oraz utrzymując wyprostowany grzbiet.
 - e) podnosząc ciężar, nie pochylaj głowy
 - f) unikaj skrętu (rotowania) tułowia
8. Przedmioty drobne należy transportować w pojemnikach.
9. Transport środków chemicznych określa „Instrukcja BHP przy magazynowaniu środków chemicznych.”.
10. Przedmioty o długości ponad 4 m i wadze ponad 30 kg należy przemieszczać w co najmniej dwie osoby.
11. Załadunek i rozładunek zespołowy musi odbywać się według poniższych przepisów:
 - a) pracą zespołową kieruje jeden pracownik,
 - b) ciężar przemieszczanych przedmiotów nie może przekraczać określonych norm (500 kg dla mężczyzn, 200 kg dla kobiet),
 - c) do zespołowego przemieszczania przedmiotów dobrać pracowników pod względem wzrostu i siły,
 - d) odstęp między pracownikami muszą wynosić minimum 0,75 m,
 - e) pracownicy transportujący długi przedmiot muszą znajdować się po tej samej stronie,
 - f) podnoszenie przedmiotów musi odbywać się równocześnie i na komendę kierującego zespołem.
12. Ręczny załadunek lub rozładunek przedmiotów musi odbywać się zgodnie z ustalonymi normami transportu ręcznego.

- a) dla mężczyzn – 50 kg w pracy dorywczej i 30 kg w pracy stałej
 - b) dla kobiet – 20 kg w pracy dorywczej i 12 kg w pracy stałej
13. W trakcie przemieszczania materiałów z wykorzystaniem ręcznych wózków transportowych nie przekraczać dopuszczalnej normy ładunku 450 kg (ładunek + masa wózka).

Nie wolno:

- a) korzystać z urządzeń transportowych nie posiadających aktualnych badań UDT (jeżeli są wymagane) lub innych badań kontrolnych, przeglądów (jeżeli przepisy tego wymagają),
- b) korzystać z urządzeń wyłączonych z eksploatacji lub uszkodzonych,
- c) nie stosować się do oznaczeń na wewnętrznej drodze transportowej,
- d) korzystać z urządzeń transportowych bez odpowiedniego przeszkolenia i uprawnień,
- e) wykonywać prace transportowe samodzielnie, które powinny być wykonywane zespołowo,
- f) przekraczać obowiązującą normę dźwigania ręcznego,
- g) stosować niewłaściwy sprzęt pomocniczy do mocowania i przemieszczania ładunku,
- h) ładować materiały niezgodnie z przepisami oraz niewłaściwie je składować,
- i) przekraczać dopuszczalne obciążenie regałów, stojaków itp.
- j) nie stosować się do poleceń osoby kierującej pracą zespołową przy załadunku i rozładunku materiałów,
- l) pozostawiać bez nadzoru maszyny i urządzenia transportowe,
- ł) prowadzić samodzielnej naprawy urządzeń transportowych.

6) UWAGI

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w działaniu urządzeń transportowych, należy natychmiast je wyłączyć z użytkowania oraz niezwłocznie zawiadomić o tym fakcie przełożonego

Każdy zaistniały wypadek przy pracy należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu, a miejsce pracy, na którym doszło do wypadku, zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych.

W razie wątpliwości, co do stanu bezpieczeństwa pracy, pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.



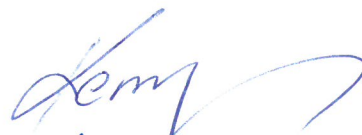
DATA OPRACOWANIA: **2020-03-16**

DATA AKTUALIZACJI: **2022-10-28**

OPRACOWAŁ:

Paweł Kempisty

podpis



ZWERYFIKOWAŁ (BHP):

Paweł Gierwatowski

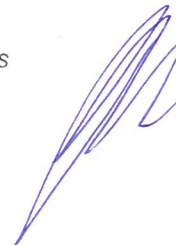
podpis



ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu
Paweł Orlof

podpis



2022-11-17